

Le stress oxydatif

Le stress oxydatif constitue une agression, une oxydation, des constituants de notre organisme due à un excès de molécules particulièrement nocives que l'on appelle les radicaux libres. Ils viennent principalement de l'oxygène que nous respirons pour vivre. Et, l'environnement dans lequel nous vivons (pollution, soleil...) ainsi que notre mode de vie peuvent augmenter considérablement le stress oxydatif.

Nos cellules et nos constituants les plus nobles « rouillent » de la même façon que du métal à l'air libre. Cette agression de nos cellules (par le stress oxydatif et les radicaux libres) provoque des dommages cellulaires importants au sein de tous les organes, dont la peau. La peau est l'organe le plus grand de notre corps : elle représente 16 % de notre poids. Le stress oxydatif est impliqué directement dans le processus de vieillissement de la peau. Cette « rouille » permanente de notre organisme dénature nos cellules, nos membranes cellulaires, notre ADN, l'ensemble de nos constituants. La peau vieillit, se dévitalise, s'assèche, perd de son élasticité, devient plus fine, se ride, se fane.

Parmi les causes de l'augmentation du stress oxydatif : alimentation déséquilibrée, pollutions, stress physique ou intellectuel, prise de certains médicaments, agents infectieux, pratique trop intense ou mal gérée d'un sport, exposition prolongée au soleil ou UV en cabine, tabagisme, consommation excessive d'alcool...

L'acide hyaluronique sur base lipidique

L'acide hyaluronique est un constituant naturel du derme. C'est une molécule hygroscopique, qui capte l'eau nécessaire à la vitalité de la peau, comme une éponge. Cette substance diminue avec l'âge, notre peau se dessèche et se ride.

- Environ 56 % de l'acide hyaluronique contenu dans le corps se trouve dans la peau.
- Il joue un rôle essentiel pour son élasticité, sa jeunesse, sa tonicité...
- Il est par ailleurs l'un des principaux composants de la matrice extracellulaire.
- Avec le temps, les radicaux libres auxquels nous sommes exposés (soleil, pollution...) le détruisent.
- On estime qu'à 50 ans les hommes et les femmes possèdent la moitié de la quantité d'acide hyaluronique qu'ils avaient dans l'enfance.

Généralement présentés en extraits sec (poudre) mis en gélules ou comprimés, les acides hyaluroniques (AH) sans base huileuse ont une performance médiocre qui n'est pas à la hauteur de leur dosage.

En outre, offrir un AH sur base lipidique permet d'agir mieux sur le film hydrolipidique de la couche superficielle de la peau (épiderme).

La base lipidique (huile de son de riz) de notre acide hyaluronique offre des lipides concentrés en acides gras insaturés et plus d'une centaine d'antioxydants... rien à voir avec « les trop utilisés » acides gras saturés qui « étouffent » nos cellules.

*Synergie
avec un cocktail
de nutriments,
une innovation
à la pointe de la recherche
pour préserver la jeunesse,
la beauté fraîche,
rayonnante du visage.*

La Vitamine C

Elle contribue à la protection des cellules contre le stress oxydatif. Avec ses propriétés antioxydantes, elle limite donc les effets néfastes des radicaux libres.

Elle contribue à une formation normale de collagène. Cette protéine de la jeunesse, est responsable de l'élasticité, de fermeté et de la tonicité de la peau, et du renouvellement de ses cellules. Les premiers signes de manque de collagène ce sont : les rides, la perte de tonicité et d'élasticité de la peau, le ternissement des ongles et des cheveux. Rien de tel que de favoriser une formation normale et naturelle de collagène.

La Vitamine B2

La vitamine B2, aussi appelée riboflavine, est une vitamine hydrosoluble, qui n'est pas stockée par l'organisme (et doit être apportée par l'alimentation).

Comme la vitamine C, la vitamine B2 contribue au maintien d'une peau normale.

Et, comme le sélénium & la vitamine E, la vitamine B2 aide à protéger les cellules contre le stress oxydatif (radicaux libres).

La Vitamine E

Reputée depuis longtemps pour être la vitamine bonne mine ; ou faire la peau douce, douce, douce... Apportée ici par des d-alpha-tocophérols d'origine naturels pour une meilleure biodisponibilité.

La Vitamine E aide à protéger les cellules contre le stress oxydatif. Celui-ci favorise des cassures dans les fibres de collagène et les fibres élastiques de la peau. La Vitamine E est un micro nutriment antioxydant qui protège de ces agressions.

C'est elle qui retarde l'apparition de tâches brunes sur les zones où la peau est trop exposée : le visage, le décolleté, le buste, les mains.